

Modlitba za vnitřní svobodu od strachu

Modlitba za vnitřní svobodu od strachu

Pane Ježíši Kriste, děkuji ti, že nejsem na život sám.
Mám tebe a své blízké, které jsi mi dal.
Děkuji ti, že jsi se mnou spojil svůj život
a mohu za tebou přijít se vším, co mě tíží.
Děkuji ti, že se před tebou nemusím vykazovat
žádnou dokonalostí ani žádným výkonem.
Vím, že mě miluješ takového, jaký jsem,
a že víš, co nosím ve svém srdci a s čím každodenně zápasím.
Je tolik skutečností, které mě chtějí od tebe vzdálit
a sebrat mi vnitřní pokoj a svobodu, kterou jsi mi daroval.
Dnes bych ti chtěl vydat zvláště všechny své starosti, obavy, strachy a úzkosti.

Daruj mi, prosím, vnitřní svobodu
od obavy, že nemám věci lidsky pod kontrolou,
od ochromující starosti o zdraví své i svých blízkých,
od strachu z nemoci a ze smrti,
od úzkosti ze ztráty zaměstnání a chudoby,
od katastrofických scénářů budoucnosti.
Ty jsi Pánem mého života, života mých drahých i celého světa.
Daruj mi prosím vnější i vnitřní svobodu,
abych neměl strach stýkat se se svými bližními,
abych uměl rozlišovat mezi zprávami, které ke mně přicházejí,
abych si zachoval naději v budoucnost a důvěru v tebe,
a ze strachu nezapomněl žít.

Prosím tě, Pane Ježíši, ujmi se nás.
Tolikrát jsi za svého života svým učedníkům říkal: „Nebojte se!“
Tolikrát jsi jim předával do jejich srdcí svůj pokoj.
Ujišťoval jsi je, že Otec ví, co potřebujeme
a že má také sečteny všechny naše vlasy na hlavě.
Pomoz nám, abychom věřili víc tobě a tvému slovu
než slovům, která zasévají strach.
Prosím tě, sejmi z nás a z celé naší společnosti závoj strachu a úzkosti
a dej nám odvahu k důvěře, že se ti nic nevymklo z rukou.
Prosím tě o moudrost, abychom se dobře rozhodovali každý den a správně jednali.
Pokud máme projít nějakou životní zkouškou,
dej nám, prosím, tu milost,
abychom to přijali a nespolehali na sebe, svůj rozum a svoje síly.

Odevzdávám se ti, Pane Ježíši, na další den svého života.
Odevzdávám ti také všechny své drahé a prosím tě,
chraň nás před všemi úklady nepřítele spásy,
který rozsévá strach a ničí lidské vztahy,
odvádí nás od tebe a od důvěry ve tvoji prozřetelnost, dobrotu a lásku.
Pošli své svaté anděly, ať chrání mě i všechny mé blízké
od nemoci a nešťastných událostí.
Veď mě, prosím, svým Duchem,
ať mohu přinést pokoj všem, se kterými se setkám.
Amen.